

AUSSTELLUNG bis 26.10.2018

Facetten unserer Welt. Werke von Arne Rutzki

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Mo 01.10.2018 15 Uhr

□ **Der Graue Star: Krankheitsverlauf und Operation.** Dr. Sebastian Müller, Universitäts-Augenklinik Tübingen, informiert über die Katarakt-Operation: der richtige Zeitpunkt, der Ablauf, die Risiken.

Sa 06.10.2018 10-17 Uhr

Herbstmarkt im HIRSCH und vor dem HIRSCH mit Bücherflohmarkt, Haushaltsflohmarkt und selbstgestrickten Socken
In der Cafeteria gibt es Maultaschen mit Kartoffelsalat und grünem Salat (ab 12 Uhr), Zwiebelkuchen, selbstgebackenen Kuchen. Annahme von Büchern und Flohmarktartikeln bis 04.10.

15 Uhr: Rundgang durch die aktuelle Ausstellung mit Eva Beylich

Mo 08.10.2018 15 Uhr

□ **"Der Kaffee ist fertig!" Geschichten rund um die Kaffeetafel.** Bei Kaffee und Hefezopf erzählt Inka Frahm Wissenswertes und Unterhaltsames rund um die Geschichte des Kaffees; von Ziegen, die wie Derwische tanzen, vom ersten Coffee-to-go, vom Erfinder des Hartporzellans und vieles mehr.

Fr–So 12.–14.10.2018

■ **Singetage in Reusten.** Gemeinsam singen, spazieren gehen, Kunst und Landschaft betrachten. Freitag und Samstag 10-17:30 Uhr, Sonntag 9-14 Uhr. Neben den Singkreismitgliedern sind auch andere Gäste willkommen. Anfahrt in Gruppen in privaten PKWs, Unkosten einschl. 3x Mittagessen und Kaffee ca. 50 €. Anmeldung (auch einzelne Tage sind möglich) im Hirsch oder bei Uta Ludwig, Tel. 709855.

Fr 12.10.2018 11 Uhr

□ **"Aufklärung jetzt: Für Vernunft, Wissenschaft, Humanismus und Fortschritt. Eine Verteidigung".** Christian Schomers bespricht im Literaturkreis das soeben auf Deutsch erschienene Buch von Steven Pinker.

Fr 12.10.2018 15 Uhr

□ **Was ist der Unterschied zwischen Arthrose, Arthritis, Rheuma und Gicht? Bei welchem Facharzt bin ich richtig?** Bei Gelenkschmerzen liegt der Gang zum Orthopäden nahe. Doch liegen den Beschwerden häufig systemische Erkrankungen zugrunde. Einen Überblick gibt Dr. Swen H. Jacki, Internist und Rheumatologe.

So 14.10.2018 14:30–16 Uhr

□ **Traditionelle und neue Wohnformen für ältere Menschen. Welche Möglichkeiten gibt es?** Gesprächskreis "Sonntagskaffee – Was uns bewegt" mit Susan Boucke.

Mo 15.10.2018 15 Uhr

□ **"Zu lange war schon Frieden." Gedichte und Briefe zum 1. Weltkrieg.** Irmgard Lersch liest und referiert in der Gesprächsrunde mit den Senior*innen für den Frieden.

Di 16.10.2018 17 Uhr

□ **IGeL: Was tun, wenn die Arztpraxis mir individuelle Gesundheitsleistungen anbietet?** Grundsätzlich ablehnen? Oder Bedenkzeit fordern? Gibt es auch "Individuelle Gesundheitsleistungen", die sinnvoll sind? Warum bezahlt die Krankenkasse sie dann nicht? Vortrag von Greta Schuler, Patientenberaterin der VdK Patienten- und Wohnberatung Baden-Württemberg in Stuttgart. Eine Veranstaltung des PatientenForums Tübingen.

Fr 19.10.2018 15 Uhr

□ **Salutogenese - Quellen der Gesundheit.** Was ist Gesundheit eigentlich und welche Möglichkeiten hat jede/r Einzelne, sie zu fördern und zu pflegen? Anregungen, Kurzreferat und Gespräch von und mit Cornelia Blume, Heilpraktikerin.

Sa 20.10.2018 11–13 Uhr

■ **Biodanza.** Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Helge Schaal, Gebühr 10 €.

Mo 22.10.2018 15 Uhr

□ **Vollwaise und Vollblutmusiker: Wer war Johann Sebastian Bach? Eine biografische Reise durch sein musikalisches Leben für Einsteiger.** Vortrag mit Musikbeispielen von KMD Prof. Hans-Peter Braun, Musikdirektor am Ev. Stift Tübingen i.R.

Di 23.10.2018 18-20 Uhr

Hinweis: **Gesprächskreis für Trauernde.** Der Trauer Raum geben. Sich Zeit nehmen. In Begegnung mit sich, im Austausch mit anderen, neue Wege entdecken. Ein Angebot der Tübinger Hospizdienste e.V., 6 Termine im Gruppenraum der Hospizdienste, Beim Herbstenhof 15/2. Anmeldung unter 760949.

Fr 26.10.2018 11 Uhr

□ **Goethes "Faust" und das Christentum.** Literaturkreis mit Horst Gorbauch.

Fr 26.10.2018 15 Uhr

□ **Straßenkampf und Kinderladen: Die Achtundsechziger in Tübingen.** Gabriele Huber, Stadt-historikerin und Autorin, liest aus ihrem jüngsten Buch. Die unterschiedlichen Blickwinkel der Interviewten auf die 68er Zeit sind interessant, ihre Erinnerungen informativ, ernsthaft, humorvoll und farbig. Die Aufbruchsstimmung von 1968 in Tübingen wird in Politik, Lebensgefühl, Musik, Kleidung und auf vielen anderen Ebenen lebendig vermittelt.

Mo 29.10.2018 15 Uhr

□ **Filmnachmittag: Monsieur Claude und seine Töchter.** Monsieur Claude und seine Frau Marie: Als sich drei ihrer Töchter mit einem Muslim, einem Juden und einem Chinesen verheiraten, wird jedes gemütliche Familienfest zum interkulturellen Minenfeld. Französische Komödie, 2014.

AUSFLÜGE, RADTOUREN, WANDERUNGEN

Di 02.10.2018 14:10 Uhr

■ Treffpunkt OBF Bussteig G: mit der Wandergruppe vom Herrlesberg über Pfrondorf nach Tübingen. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Mi 10.10.2018 9:15 Uhr

■ Treffpunkt Bahnhofshalle: per BaWü-Ticket in die Galeriestadt Bad Wimpfen. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

Sa 13.10.2018 13:30 Uhr

■ Treffpunkt Haagtor: Cappucino-Radtour. Gemütliche Tour bis 25 km für Genussradler*innen, mit Einkehr. Ohne Anmeldung.

Di 16.10.2018 14 Uhr

■ Treffpunkt Neckartor / Telecom: Mit der Wandergruppe von der Stadtmitte über den Galgenberg zum Französischen Viertel. Anmeldung bis 11 Uhr bei Brigitte Kohring, Tel. 61704.

Do 18.10.2018 13:30 Uhr

■ Treffpunkt Haagtor: Radtour ins Blaue, je nach Wetter eine kürzere oder längere Tour. O. Anmeldung.

Di 30.10.2018 16 Uhr

■ im HIRSCH: Die Wandergruppe wandert "virtuell". Lichtbildwanderung mit Gedichten und Geschichten und Hintergrundmusik von Franz Dufke.

MITTAGSTISCH

Dienstag, 16. Oktober 12-13 Uhr

■ **Solidaressen für Los Martincitos.** Sie essen im HIRSCH und unterstützen mit Ihrer Spende arme Senioren in unserer Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Montag 11:30 Uhr Telefon 552042 (AB) oder per Mail.

Mittwoch, 10. Oktober 9:30 Uhr

■ **Aufgetischt: Gemeinsam kochen, gemeinsam essen!** Infos + Anmeldung bei Brigitte Kohring, Telefon: 61704

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.