

HIRSCH

Begegnungsstätte für Ältere e.V.



Programm

16. Oktober bis 11. November 2020

Veranstaltungen | Gruppen | Kurse



Samstag 07.11.2020 10–14 Uhr Sockenverkauf

in der Cafeteria im 2. Stock. Handgestrickte Socken in bester Qualität, gefertigt von unserem Strickkreis.

VORTRÄGE UND ANDERE BESONDERE VERANSTALTUNGEN

*Für alle Veranstaltungen ist Anmeldung erforderlich (Telefonnummer unbedingt angeben)
per Mail: anmeldung@hirsch-begegnungsstaette.de oder AB 07071 552042*

□ **Donnerstag 22.10.2020 10–11:30 Uhr**

Kunstgespräch am Donnerstag: Tachismus und lyrische Abstraktion. Nach dem Ende des 2. Weltkrieges gab es eine enge Verbindung der deutschen und französischen Kunstszene. Für viele Künstler stand nicht mehr eine realistische Malweise im Mittelpunkt als vielmehr der Ausdruck des Unbewußten und der spontanen Empfindung. Wichtige Vertreter des Tachismus waren u.a. K.O. Götz, Georges Mathieu, Wols, Roger Bissière. Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley lädt zum Austausch ein.

□ **Freitag 23.10.2020 11 Uhr**

Klaus Seehafer: Was hat denn das mit Gott zu tun? Im Literaturkreis bespricht Hans Staiger die „Glaubensgeschichten deutschsprachiger Autoren der Gegenwart“.

□ **Montag 26.10.2020 15 Uhr**

New York! Bericht von Erich Fritz über zwei Reisen nach New York, mit dem d.a.i. Tübingen und der Vereinigung für Stadt-, Regional- und Landesplanung im Juni und September 2019. Die beiden Reisen befassten sich mit den verschiedenen Kulturen in den einzelnen Stadtquartieren und mit Architektur und Verkehr, insbesondere dem ganz unerwarteten Ausbau des Radwegenetzes in New York. Eines der ganz besonderen Projekte in New York ist die Umwandlung eines alten Gütergleises in einen grünen Fußgängerbereich – die Highline – in Manhattan. Ein großer Glücksfall: Erich Fritz konnte New York vor der Corona-Pandemie, die New York besonders hart getroffen hat, bereisen und dadurch ein New York erleben, wie es vielleicht auf längere Zeit nicht mehr zu erleben sein wird.

□ **Dienstag 27.10.2020 17 Uhr**, Wiederholung des Vortrags am 16.10.2020

„Ich lebe nur in meinen Noten“. **Das Lebensschicksal Beethovens in seiner Musik.** Beethoven, anstrengend und pathetisch, oft auch irritierend und zerrissen. Ja, das stimmt, aber das hat Gründe, und die liegen ganz wesentlich in seinem Leben, seinen Traumata und Enttäuschungen. Wer das weiß und nachvollzieht, der hört ihn anders – und das lohnt sich! Dialogvortrag von und mit Gottfried und Valeska Dufft.

■ **Samstag, 31.10.2020 11–13 Uhr**

Biodanza. Sich bewegen... tanzen... entspannen. Leitung Martina Jochem, Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr direkt bei Martina Jochem, Tel. 0163 2555647.

□ **Dienstag 03.11.2020 18 Uhr**, *das PatientenForum Tübingen* lädt ein zur Reihe „Corona & Co.“ **Epidemien und Pandemien ... und was wir tun können.** Vortrag von Dr. Gisela Schneider, DiFäm

□ **Freitag 06.11.2020 11 Uhr**

Nochmals auswendige Gedichte: Benn, Tucholsky, Goes, Gan, Goethe. Welche Lebensspuren bringen Sie mit? Wolfgang Müller-Schauenburg lädt im Literaturkreis ein zum gemeinsamen Erinnern an Bruchstücke oder ganze auswendige Gedichte.

■ **Mittwoch 11.11.2020**, Treff 9:15 Uhr in der Bahnhofshalle

Per BaWü-Ticket nach Mannheim. Anmeldung bis Montag 18 Uhr bei Beate Pfister, Tel. 149916.

□ **Mittwoch 11.11.2020 17-18 Uhr**

Treffen Freizeitbörse – Gleichgesinnte für gemeinsame Unternehmungen finden. Spaziergänge, Radtouren, ein Stadtbummel, ein Kino- oder Theaterbesuch. Diese Dinge machen zu zweit oder in der kleinen Gruppe mehr Freude und sind auch unter Beachtung der AHA-Regeln möglich. Oder Sie wünschen sich einen regelmäßigen Plausch am Telefon, Brief- oder Mailkontakte? Bei den Treffen können sich Interessierte informieren, kennenlernen und verabreden.

KURSE UND GRUPPEN

Eine Aufstellung aller Gruppen und Kurse, die derzeit stattfinden. Neue Interessierte melden sich bitte im Büro, per Mail an hirsch-begegnung@t-online.de oder AB 07071 552042.

Gesprächskreise

- Politisches Gespräch: Montag, 19.10., 02.+ 16.+ 30.11., 9:30–11 Uhr
- Gewaltfreie Kommunikation: Mittwoch 11:30–12:30 Uhr, mit Jürgen Metter
- Gemeinsam lesen – Zuhören und Vorlesen: Mittwoch 18:30 Uhr, mit Helge Noack: Mit Geschichten durch den Herbst: Lesen Sie Ihre Lieblingsgeschichte vor? Oder kommen Sie einfach zum Zuhören vorbei!
- Runde 60: Donnerstag, 30.10., 12.+ 26.11., 10–12 Uhr
- Kunstgespräch: Donnerstag, 22.10. und 19.11., 10–11:30 Uhr, mit Martina Nehr-Kley

Computer

- MentorNet 1:1–Betreuung für Smartphone, Tablet, Laptop, PC, eAusleihe in der Stadtbücherei. Termin nach Absprache, Anmeldung unter Tel. 22688 oder per Mail. Treffpunkt Cafeteria 2. Stock.
- MentorNet Mobil: Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen trotz des Aufzugs nicht zu uns kommen können, bekommen Sie Hilfe zuhause. Terminvereinbarung unter Tel. 22688

Kreatives und Spiel

- Socken stricken: Montag 15–17 Uhr. Sockenkauf ganzjährig möglich, Anfertigung auch auf Wunsch (Größe, Farbe)
- Theaterkurs für Ältere: Montag 17–19 Uhr, mit Julian Knab
- Doppelkopf: Dienstag 14:30–18 Uhr, Mittwoch 14:30–18 Uhr für fortgeschrittene Anfänger, mit Claus Stähle.
- Flötenkreis: Dienstag, 20.10., 03.+ 17.11. 15–16 Uhr, mit Anna-Katharina Soergel.
- Kreatives Malen: Mittwoch 14–16 Uhr, mit Jutta Zöller und Walda Ziemer
- Gitarrenkreis: Donnerstag 9:30–10:30 Uhr, mit Kristine Hettler
- Singkreis: Freitag 9:30–10:45 Uhr in der Jakobuskirche, mit Uta Ludwig

Sprachen

- Spanisch: Dienstag 10–11 Uhr mit Conchita Cansino; Freitag 9–10 und 10:15–11:15 Uhr mit Francis Figueroa
- Französische Konversation: Dienstag 10–11 Uhr, mit Christiane Henno-Schafhauser
- Englische Konversation: Donnerstag 17.30–18:30 Uhr, mit Peter Montgomery

Sport und Bewegung

- Qi Gong für Ältere: Anfänger Montag 9–10:30 Uhr, Fortgeschrittene Montag 10:30–12 Uhr, mit Hedwig von Droste zu Vischering
- Seniorengymnastik mit Kessy Kaiser-Breining, Dienstag 9–10 Uhr im HIRSCH, 10:15–11:15 „smovey“ im Alten Botanischen Garten (Treff in der Nähe des Spielplatzes)
- Wandern in und um Tübingen, 6–10 km: Dienstag 20.10.+ 03.11.+ 17.11., 14 Uhr, Treff an der Neckarbrücke. Mit Brigitte Kohring, Anmeldung bis 11 Uhr unter 61704.
- Feldenkrais für Anfänger und Fortgeschrittene: Mittwoch 10–11 Uhr, mit Conrad Heckmann
- Boule spielen auf der Platanenallee: Mittwoch, bis 21.10. 16 Uhr, ab 28.10. 14:30 Uhr, bei trockenem Wetter, Treffpunkt am Silcherdenkmal, mit Ralf Mück
- Tanzen! Mittwoch 18–19 Uhr. Leichte Schrittfolgen aus Jazztanz, Latin, Ballett und Hiphop; für mehr Lebensfreude und Beweglichkeit – auch bei Gelenkproblemen. Mit Christa Weiß.
- Entspannt in den Tag: Donnerstag 9–10 Uhr, mit Jutta Wekenmann
- Walking und Nordic Walking: Donnerstag 9–10:30 Uhr, mit Brigitte Kohring. Treff: Heuberger-Tor-Weg vor dem Wald
- Yoga – Bewusstes Bewegen und Entspannen: Donnerstag 11:30–12:30 Uhr, mit Marita Adelung
- Biodanza. Sich bewegen... tanzen... entspannen: Samstag, 31.10.+ 21.11., 11–13 Uhr, mit Martina Jochem

■ **Mittagstisch: Paolo kocht wieder!** Ein Ausflug in die italienische vegetarische Küche: freitags 12–13 Uhr.

Anmeldung jeweils bis Mittwoch 12 Uhr per Mail an essen@hirsch-begegnungsstaette.de oder Telefon 552042 (AB).

- ohne Gebühr, Spenden erwünscht
- mit Gebühr, Infos im Büro
- nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.