



AUSSTELLUNG Irma Schüle 1914–2007: Ein Leben für die Kunst

19.09.–28.11.2025 **Zeichnungen berühmter Persönlichkeiten der Musikwelt**

Irma Schüle studierte an der Berliner Akademie der Bildenden Künste. Sie war Dozentin an der Werkkunstschule in Wiesbaden und später Pressezeichnerin für die "Badische Zeitung" in Freiburg. Alle berühmten Musiker und Dirigenten, die in Freiburg auftraten, gingen durch ihre Zeichenfedern.

VERANSTALTUNGEN

noch im August:

So 31.08.2025 10 Uhr

□ **eBike-Sonntagstour mit Ingeborg.** 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an radeln.amsonntag@freenet.de.

Mi 03.09.2025 ca. 13 Uhr

■ **Wanderung** zum Olgahain bei Bebenhausen, per Bus zurück nach Tübingen. Ca. 9 km. Rucksackvesper mitbringen. Für den schmalen Waldweg am Hang ist Trittsicherheit erforderlich! Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung bis Sa, 30.08., bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

Mi 03.09.2025 18–19 Uhr

□ **TANZEN! Kostenlose Schnupperstunde.** Leichte Schrittfolgen aus Jazztanz, Latin, klassischem Ballett und Hiphop für mehr Lebensfreude, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit – auch mit Gelenkproblemen. Mit Christa Weiß. Kurs ab 10.09., Gebühr 35 € / 5x. Schnuppern ohne Anmeldung.

Mo 08.09.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

Di 09.09.2025 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Fr 12.09.2025 11 Uhr

□ **George Egerton** (Mary Chavelita Dunne), New-Woman-Autorin der 1890er Jahre in England. Michaela Rösler stellt im Literaturkreis die formalen und inhaltlichen Neuerungen in George Egertons Kurzgeschichten vor.

Fr 12.09.2025 15 Uhr

□ **Den Vorfahren auf der Spur.** Ich möchte mehr wissen über die Geschichte meiner Familie, aber wo beginne ich sinnvollerweise meine Suche? Welche Archive und Datenbanken kann ich nutzen? Und wie legt man einen Stammbaum an? Diese Fragen beantwortet Dr. Thomas Held, Verein für Familienkunde Stuttgart, in seinem Vortrag. Torsten Himmel, Genealogischer Arbeitskreis Tübingen, informiert, wie der Arbeitskreis vor Ort die Recherche unterstützen kann.

Mo 15.09.2025 15 Uhr

□ **LebensLinien 60+. Online Krisenberatung für Menschen ab 60 Jahren.** Kritische und schwierige Lebensphasen sind etwas Normales im Leben. Wenn sich Probleme aber häufen und Krisen zuspitzen, stellen sich vielleicht Gefühle der Überforderung, der Verzweiflung und Ohnmacht ein. Darüber zu reden, kann spürbar entlasten. Sinnverlust, Einsamkeit, Anerkennung, Erkrankungen: Jenseits der 60 können mehrere Problemlagen zusammenkommen, die das Risiko für Depressionen oder Suizidalität steigern. Deshalb bietet der „Arbeitskreis Leben“ seit Juni ein neues Gesprächsangebot, die Online Krisenberatung 60+. Jana Krämer stellt das Projekt vor.

Mi 17.09.2025 10–11:30 Uhr

Wiederholungen: **Do 18.09.2025 17:30–19 Uhr | Fr 19.09.2025 11–12:30 Uhr**

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Kreatives Schrumpfen?** Verena Kast bezeichnet Altern als "kreatives Schrumpfen". Öffnet mir die Metapher der Psychologin und Autorin neue Perspektiven? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für

Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können. Die Gesprächsrunden sind auf je 25 Personen begrenzt.

Mi 17.09.2025 16 Uhr

□ **Zeit für Neues! Gesprächs- oder Freizeitgruppe.** Sind Sie frisch in Rente oder aus anderen Gründen auf dem Weg in eine neue Lebensphase? Möchten Sie sich in einer regelmäßigen Gruppe im Gespräch austauschen oder mit einer Gruppe netter Leute regelmäßig etwas unternehmen? In den letzten Jahren hatten wir mehrmals zu Kennenlernetreffen eingeladen und mittlerweile haben sich mehrere Gruppen gebildet. Nun möchten wir weiteren Interessierten "Starthilfe" zur Gründung einer Gruppe geben. Lassen Sie uns über Ihre Wünsche und Vorstellungen sprechen.

Do 18.09.2025 10–11 Uhr

□ **Gleichgewicht im Alltag – Balance Core Motorik Training. Kostenloser Schnuppertermin.** Ben Hackbarth bietet den Kurs ein weiteres Mal an. Das Training schult die Stabilität von Kopf bis Fuß und die koordinativen Fähigkeiten für ein gesteigertes Körpergefühl, ergänzt mit kleinen Aufgaben für Augen und Hände. Ein individualisiertes Training für Menschen jeden Alters, die Freude an kleinen Herausforderungen haben, mit und ohne Vorerfahrung. Kurs 25.09.–27.11.2025, Gebühr 80 € / 10x.

Fr 19.09.2025 17 Uhr

□ **Israel, Palästina und unsere historische Verantwortung – Mensch bleiben und sprachfähig werden im Nahostkonflikt.** Der Nahostkonflikt bewegt, erschüttert, spaltet. Das Leid der Menschen in Israel und Palästina ist allgegenwärtig. In Deutschland sind die Debatten geprägt von Emotionen, Unsicherheit und Polarisierung. Vorurteile und Pauschalisierungen gegenüber Muslim*innen und Jüd*innen sind Teil des öffentlichen Diskurses geworden. Wie können wir auf dem Hintergrund der historischen Verantwortung nach dem Holocaust differenziert über den Nahostkonflikt sprechen und empathisch mit den Opfern auf beiden Seiten bleiben? Welche Perspektiven gibt es im Nahen Osten? Welche Rolle kommt den Religionen zu? Vortrag von Katja Dorothea Buck mit Diskussion. Die Tübinger Religionswissenschaftlerin und Politologin arbeitet seit drei Jahrzehnten zu den Spannungsfeldern im Nahen Osten.

Mo 22.09.2025 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

Mi 24.09.2025 13 Uhr

■ **eBike-Tour mit Monika.** Durch das Neckartal über Mittelstadt nach Metzingen, mit Einkehr. Ca. 50 km. Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Ohne Anmeldung.

Fr 26.09.2025 11 Uhr

□ **Mary Shelley »Frankenstein«.** Literaturkreis mit Reinhard Schmid.

Fr 26.09.2025 15 Uhr

□ **Filmnachmittag »Die Verlegerin«.** 1971. Meryl Streep als Verlegerin der Washington Post und Tom Hanks kämpfen gegen die US-Regierung für das Recht, brisante Geheimpapiere zum Vietnamkrieg zu veröffentlichen. Der Film von Steven Spielberg basiert auf der wahren Geschichte der sogenannten Pentagon Papers. Er drehte ihn 2017, dem ersten Jahr von Trumps erster Präsidentschaft.

Sa 27.09.2025 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza – der Tanz des Lebens.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mo 29.09.2025 15 Uhr in Kooperation mit der Kontaktstelle für Selbsthilfe, SOZIALFORUM Tübingen

□ **Vom Umgang mit Krankheit. Ein persönlicher Bericht.** „Es ist gut.“ Das sagt eine Frau, die seit Jahrzehnten mit chronischen Erkrankungen lebt, nun eine Krebstherapie mit Verzweiflung, Trauer, Wut und der ganzen Palette an Gefühlen durchlebt hat, aber auch in dieser Zeit viele schöne Erlebnisse und Begegnungen hatte. Das Mantra „positiv denken“ kann mitunter Druck erzeugen – für Reni Sieblitz-Obermeier ist es der stimmige Weg. Sie erzählt sehr persönlich, wie sie das vergangene Jahr erlebt hat, möchte Mut machen, sein Schicksal anzunehmen, und freut sich auf ein gutes Gespräch. Moderation Barbara Herzog, Kontaktstelle für Selbsthilfe.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.