



AUSSTELLUNG »FARBEN DES LEBENS« **Formenvielfalt in Gouache von Wanda Bella**
bis 30.04.2026 Treppenhaus und Cafeteria | Mo–Do 14:30 bis 17 Uhr und nach Absprache

SA 25.04.2026 **BÜCHERFLOHMARKT** in der Cafeteria im 2. Stock
10–17 Uhr **Romane und Sachbücher, aktuelle Bestseller und Antiquarisches; mit Bewirtung**
FLOHMARKTSTAND „ANTIK • RETRO • PRAKTISCH“ vor dem HIRSCH

VERANSTALTUNGEN

Mi 08.04.2026 16:15–17:45 Uhr

□ **Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** 14-tägliche lockere Gespräche über verschiedene Themen mit Armin Schurr – nicht anspruchslos, aber auch nicht akademisch-streng, eher assoziativ als systematisch, ausgehend von ansprechenden Textpassagen. Die Themen werden von Mal zu Mal festgelegt. Einstieg ist jederzeit möglich. Im Themenspeicher: Ozeanische Gefühle? Freud & Schopenhauer und der bestirnte Himmel über uns / Schreiten wir fort oder auf der Stelle? / "Ich sehe was, was du nicht ...": Das Ding-an-sich und unser armer Kopf / Der Tod und der Optimismus / Meditation & Co – Hokuspokus? Zweiter Apriltermin 22.04.

Fr 10.04.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Sebastian Barry »Tage ohne Ende«.** Alle zwei Wochen „close reading“ mit Gudrun Hoffmann. Im Roman über die Freundschaft zwischen einem Iren und einem Amerikaner in Zeiten des Bürgerkriegs sollte gelesen werden: für den 10.04. bis S. 94; für den 24.04. S. 95-172; für den 08.05 S.173-261.

Fr 10.04.2026 16 Uhr

□ **»Mensch sein. Von der Evolution für die Zukunft lernen.«** Der Anthropologe Carel van Schaik und der Historiker Kai Michel räumen in ihrem Buch mit Missverständnissen über die Evolution und die menschliche Natur auf und zeigen, welche Macht die Kultur über uns besitzt. Udo Renner stellt das Buch vor und lädt zur Diskussion ein.

Mo 13.04.2026 15 Uhr

□ **Sprechstunde Kunst mit CHC Geiselhart: Claude Monet und der Impressionismus.** Claude Monet (1840-1926): Dieser Name ist mit dem Begriff des Impressionismus aufs Engste verbunden. Sein Leben und seine Arbeiten sind überwiegend gut dokumentiert. Aber wie ist der Begriff Impressionismus – im Umfeld des späten 19. Jahrhunderts – inhaltlich zu füllen und zu verstehen? Ausgehend von dem exemplarischen Bild der späten Seerosen von 1914 wird der Maler, Bildhauer und Grafiker CHC Geiselhart Monets Lebensstationen und wichtige Werkphasen im Zusammenhang seiner Zeit aufzeigen.

Di 14.04.2026 9–10 / 10–11 Uhr

□ **Schnupperstunden: Gesundheitssport mit Kessy Kaiser-Breining.** Kurs um 9 Uhr: Aufwärmen des Cardio-systems mit Musik aus den 70ern und funktionelle Übungen für Balance, Rücken, Beckenboden und Rumpfsystem, Level 3. Kurs um 10 Uhr: Sanftes Aufwärmen und Training von Rumpf, Rücken, Becken, Balance zum Erhalt der Alltagsfähigkeiten. Level 1, auch für Post-Reha-Patienten. Kurse ab 21.04., Gebühr 100 € / 12 x. Die Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Di 14.04.2026 12–13 Uhr

■ **Solidaessen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 15.04.2026 18–19 Uhr im Dachzimmer

□ **NEU: Parliamo e leggiamo – Italienische Konversation für Fortgeschrittene.** Sie haben die Grundlagen gelernt und möchten gern gut bis fließend sprechen? Dann sind Sie richtig im Kurs mit Armin Schurr, ehemaliger Gymnasiallehrer u.a. für Italienisch. Es werden kurze, abwechslungsreiche Texte gelesen und in der Gruppe besprochen. Grammatik und sprachliche Übungen je nach Bedarf. Der Kurs ist kostenlos, Spenden für den HIRSCH nach Möglichkeit und Ermessen sind erwünscht.

Do 16.04.2026 10–11 Uhr

□ **Schnuppertermin BALANCE+: Gleichgewicht mit Ben.** Ein individualisiertes Training zur Steigerung des Körpergefühls. Vorrangig geht es um die Stabilität von Kopf bis Fuß. Die Arbeit mit der Gruppe inspiriert immer wieder dazu, aus dem Moment heraus neue Bewegungen zu entdecken. Das Angebot von Ben Hackbarth richtet sich an Menschen mit Freude an Bewegung und ist unabhängig von Alter und Vorerfahrung. Unverbindliches Schnuppern ist kostenlos, Kurs bis 09.07.2026, Gebühr 80 €/ 10x.

Fr 17.04.2026 11 Uhr

□ **Was lesen? Buchtipps im Literaturkreis.** So geht's: Bringen Sie Ihre Lieblingsbücher mit und wenn Sie möchten, stellen Sie eines oder mehrere vor. Man kann auch einfach nur zuhören.

Fr 17.04.2026 17 Uhr Hinweis auf einen Vortrag im Lebensphasenhaus, Rosenau 9

Raus aus der Komfortzone: Hält selbstbestimmter Stress jung? Prof. Dr. Gerhard Eschweiler, Ärztlicher Leiter des Geriatrischen Zentrums am UKT.

Sa 18.04.2026 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza – der Tanz des Lebens.** In Bewegung kommen, Begegnung erleben und Lebensfreude erfahren: Einmal im Monat lädt Martina Jochem zu Biodanza ein. Die Tänze zu Musik aus ganz verschiedenen Stilrichtungen sind angeleitet, es werden aber keine Schritte vorgegeben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr per Mail an hirsch-buero@t-online.de.

So 19.04.2026 11 Uhr

□ **eBike- Sonntagstour mit Ingeborg von Stockum (RV Pfeil Tübingen).** 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhlanddenkmal. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an ebike@rvpfeil-tuebingen.de.

Mo 20.04.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts ist unbedingt erforderlich.

Di 21.04.2026 12 Uhr, Treff in der Bahnhofshalle

■ **Wanderung zur Kirschblüte am Schönbuchspitz.** Ab Breitenholz, durch Streuobstwiesen, Weinberge und Wälder. Ca. 8 km, bitte Rucksackvesper mitbringen. Anfahrt per Zug um 12:11 Uhr nach Entringen, Bus nach Breitenholz. Anmeldung bis 18.04. bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

Mi 22.04.2026 10–11:30 Uhr

Wiederholungen: Donnerstag, 23.04.2026, 17:30–19 Uhr / Freitag, 24.04.2026, 11–12:30 Uhr

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Zur Essenz finden durch Ausmisten.** Was gibt mir das Loslassen von Dingen, Kontakten und Verpflichtungen? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter- und Altwerden betrachten können.

Do 23.04.2026 10 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Die Befreiung der Kunst – die Gutai-Gruppe in Japan.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley stellt die Künstler der Gruppe vor.

Fr 24.04.2026 15 Uhr

□ **Mathematische Knobeleyen.** Anhand von mehr oder weniger kniffligen Denksportaufgaben geht es um den gemeinsamen Spaß am Raten, Rechnen und Grübeln. Mit Christian Schomers.

Mo 27.04.2026 15 Uhr

□ **Johann Gottlieb Friedrich Bohnenberger (1765–1831): Astronom, Mathematiker, Physiker, Geodät, Genie, Schwabe.** Der Pfarrerssohn war von elterlicher Seite selbst für diesen Beruf vorgesehen. Doch sein Interesse für naturwissenschaftliche Phänomene zog ihn zur Physik und vor allem zur Astronomie. Er entwickelte sich zu einem Universalgelehrten, der auf allen Gebieten Wegweisendes und für Württemberg Großes schuf. Zudem verehrten ihn die Tübinger Weingärtner (Gôgen), da er mit seinen Wettervorhersagen die eine oder andere Weinernte rettete. Vortrag von Richard Szydlak.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.