



AUSSTELLUNG »HORIZONTE« Zeichnungen aus dem 5. Kunstwettbewerb für junge Menschen bis 31.07.2026 Buchhandlung Wekenmann in Kooperation mit der Tübinger Künstlerin Martina Nehr-Kley

SPENDENWANDERUNG FÜR DEN HIRSCH



1 Euro für jeden gewanderten Kilometer von der Kreissparkasse Tübingen
Sonntag, 21.06.2026 in Hirschau. Fünf Touren von 3 bis 13 km stehen zur Auswahl.
Anmeldung bis 10.06. unter ksk-tuebingen.de/spendenwanderung. Infos im HIRSCH

VERANSTALTUNGEN

Mo 01.06.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 03.06.2026 13 Uhr Treffpunkt: Innenhof vom Schloss Hohentübingen

■ **Wanderung über den Spitzberg zur Wurmlinger Kapelle,** Rückweg durchs Ammertal mit Einkehr im Schwärzlocher Hof. 10,5 km. Anmeldung bis 01.06. per Mail an hirschtour@web.de.

Mi 03.06.2026 17:30–19 Uhr 2. Termin 17.06.

□ **Uhrzeit geändert: Literarisch-philosophischer Gesprächskreis.** 14-tägliche Gespräche mit Armin Schurr über verschiedene Themen, die von Mal zu Mal festgelegt werden – nicht anspruchslos, aber auch nicht akademisch-streng, eher assoziativ als systematisch, ausgehend von ansprechenden Texten.

Fr 05.06.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: John Williams »Stoner«** Alle zwei Wochen „close reading“ mit Gudrun Hoffmann. Für den 05.06. bitte S. 114-245 lesen, für den 19.06. S. 246 bis zum Ende.

Fr 05.06.2026 15 Uhr aufgenommen in die Landesfilmsammlung Baden-Württemberg "Das filmische Gedächtnis"

□ **Film: Eine Region erzählt ihre Geschichte. Teil I: 1945.** Berichte von Zeitzeugen, Zeitungsartikel der Tübinger Chronik und des Schwäbischen Tagblatts, Mitteilungen der Französischen Militärregierung und altes Filmmaterial: Daraus entstand Manfred Friebe's Zweiteiler über das Leben, Arbeiten und auch das Leiden der Bevölkerung in Tübingen und dem Ammertal in den Jahren 1945 bis 1948. Der erste Teil zeigt die letzten Tage des NSDAP-Regimes bis zur Kapitulation und den Einmarsch der Franzosen. Zweiter Teil am 12.06.

So 07.06.2026 10 Uhr Treffpunkt Uhlanddenkmal

■ **eBike- Sonntagstour mit Ingeborg von Stockum (RV Pfeil Tübingen).** 40–65 km. Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden per Mail an ebike@rvpfeil-tuebingen.de.

Mo 08.06.2026 15 Uhr

in Kooperation mit dem Förderverein Schwäbischer Dialekt

□ **Von Bagatellen und Galanerien: Wie das Französische seinen Weg ins Schwäbische gefunden hat.** Wer richtig Schwäbisch parliert, weiß nur zu gut, dass viele schwäbische Begriffe aus dem Französischen stammen – was bei einem Blick auf die Geschichte Württembergs auch kaum überrascht. Doch was charakterisiert fremde Wörter, wenn sie im Dialekt heimisch werden? Vortrag von Dr. Julia Braun, Institut für Empirische Kulturwissenschaften, und Hans Baumann, M.Ed., Romanisches Seminar.

Di 09.06.2026 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Ihre Spende unterstützt unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador. Anmeldung bis (spätestens) 05.06. per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

Mi 10.06.2026 9–10 Uhr

□ **Schnuppertermin Pilates 60 plus: Fit ins Alter – Fit im Alter.** Sanfte Pilates-Übungen eignen sich ausgezeichnet, um beweglich zu bleiben und die Muskulatur auch in kritischen Situationen (Sturzgefahr) reaktionsfreudig zu halten. Sie dehnen die Faszien, verbessern die Balance und kräftigen den Rumpf. Mit Christine Conzelmann, Physiotherapeutin und zertifizierte Pilates-Trainerin. Kurs ab 17.06., 50 € / 10x. Bitte Gymnastikhose und Handtuch oder Matte mitbringen.

Fr 12.06.2026 11:15 Uhr

□ **»MenschenSprache« Literarische Fallgeschichten aus der Logopädie.** In ihrer Arbeit begegnen der Logopädin und Autorin Simone Alber Menschen mit außergewöhnlichen, oft schweren Lebensgeschichten und verschiedensten Erkrankungen. Allen gemeinsam ist das Bedürfnis, andere Menschen zu verstehen und von ihnen verstanden zu werden. Albers kürzlich veröffentlichtes Buch bietet literarische Einblicke in diese "Welt der Logopädie". Sie stellt heute einige der berührenden Fallgeschichten vor.

Fr 12.06.2026 15 Uhr Teil I am 05.06.

□ **Film: Eine Region erzählt ihre Geschichte. Teil II: 1946 bis zur Währungsreform.** Die Unterschiede in den verschiedenen Besatzungszonen und die Leistung der Frauen mit ihren Erinnerungen und Entbehrungen stehen im Fokus des zweiten Teils. Der Künstler und Zeitzeuge Manfred Luz (†) berichtet, wie der Krieg für ihn begonnen hat. Zu sehen sind Bilder, die er zur Bewältigung des Kriegstraumas gemalt hat.

Mo 15.06.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 17.06.2026 10:30 Uhr Wiederholungen: Do 18.06.2026 17:30 Uhr / Fr 19.06.2026 11:15 Uhr

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Imagination als heilsame Kraft.** Nutze ich diese Ressource? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können. Bitte neue Uhrzeiten beachten.

Mi 17.06.2026 13 Uhr Treffpunkt Uhlanddenkmal

■ **eBike-Tour mit Monika.** Anmeldung bis Montag 12 Uhr per Mail an hirsch.werktagsradeln@web.de.

Mi 17.06.2026 15:30 Uhr

□ **Mitgliederversammlung des Vereins HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere e.V.** Ab 15 Uhr Ankommen / Schwätzchen / Kaffee. Herzliche Einladung auch an interessierte Nicht-Mitglieder.

Do 18.06.2026 10 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Huguette Caland.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley stellt die libanesische Künstlerin vor.

Sa 20.06.2026 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza** mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr.

Mo 22.06.2026 15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, kann die Pinnwand am Eingang des HIRSCH nutzen. Oder Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den Hirsch wissen möchten.

Fr 26.06.2026 11:15 Uhr

□ **Tobias Hürter »Das Zeitalter der Unschärfe«** Martin Krause liest und bespricht im Literaturkreis einen Ausschnitt des Sachbuchs über "die glänzenden und die dunklen Jahre der Physik 1895–1945".

Fr 26.06.2026 15 Uhr

□ **Der Weg zum eigenen Buch.** Welche Schritte muss ich gehen, damit die Ideen im Kopf oder die Texte in der Schublade (endlich) zu einem Buch werden? Das schildert Andrea Langenbacher, Lektorin und „Hebamme für Bücher“.

Mo 29.06.2026 14:30 Uhr / 16 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mo 29.06.2026 15 Uhr im Stadtmuseum, Kornhausstraße 10

□ **Der erste Trickfilm! Die Abenteuer des Prinzen Achmed. Ausstellungsführung.** Vor genau 100 Jahren wurde erstmals ein abendfüllender Animationsfilm gezeigt. Geschaffen hat dieses Highlight der Filmgeschichte Lotte Reiniger, deren Nachlass sich im Tübinger Stadtmuseum befindet. Führung mit Dr. Evamarie Blattner.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.