

AUSSTELLUNG **Aquarelle von Christine Piesch**

bis 18.12.2026 | Montag bis Donnerstag 14–17 Uhr und nach Absprache

BENEFIZABEND ZUGUNSTEN DER SENIORENARBEIT IN TÜBINGEN **Donnerstag, 12.11.2026 19 Uhr**

Dreiklang. Musikkabarett für Schwoba und Neigschmeckte.

Birgit Vona, Renate Hallmayer, Irene Jantzen und Bert Klein am Klavier finden überraschende Lösungen für Probleme des täglichen Lebens.

Eintritt frei, Spenden für den HIRSCH, den Stadt seniorenrat und die Beratungsstelle für Ältere
Reservierung empfohlen: hirsch-buero@t-online.de; Tel 07071 22688 AB 07071 552042

SOCKENVERKAUF Freitag, 27.11.2026 10-13 Uhr

Handgestrickte Wollsocken unseres Strickkreises zugunsten des HIRSCH.

VERANSTALTUNGEN

So 01.11.2026 11 Uhr

□ **eBike Sonntagstour** mit Ingeborg von Stockum (RV Pfeil Tübingen). 40–65 km, Treffpunkt ist am Uhländdenkmal.
Bitte bis Samstag 18 Uhr anmelden, per Mail an ebike@rvpfeil tuebingen.de.

Mo 02.11.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1 Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.**
Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 04.11.2026 12 Uhr ZOB Bussteig C

■ **Wanderung von Pfrondorf ins Egeria Viertel**, mit Blick auf die Alb, an Wiesen und Gärten vorbei, durch den Wald talwärts und am Neckarkanal entlang. Treff Ortseingang Pfrondorf, Haltestelle Zollernstraße (Buslinie 7, 12 Uhr ab ZOB).
Anmeldung bis 01.11. per Mail an hirschtour@web.de

Mi 04.11.2026 16:15–17:45 Uhr / 2. Termin 18.11.2026

□ **Literarisch philosophischer Gesprächskreis.** 14-tägliche Gespräche mit Armin Schurr.
Im November, bevor uns die Sonne vollends ganz fern rückt, nähern wir uns dem philosophischen Gral: der Erkenntnistheorie. „Was können wir wissen?“ (Kant). Einstieg jederzeit möglich, herzliche Einladung!

Fr 06.11.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Eduard Mörike »Das Stuttgarter Hutzelmännlein«** Gudrun Hoffmann lädt alle zwei Wochen zu Gesprächen über vorab gelesene Texte ein. Im Stil des „close reading“ werden Textstellen präzise und aufmerksam gelesen und nah am Text analysiert und interpretiert. So stoßen wir im Gespräch auf überraschende Entdeckungen in bekannten Texten und auf ganz neue Perspektiven. Heute wird mit dem Kunstmärchen von Eduard Mörike gearbeitet.

Fr 06.11.2026 15 Uhr

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, kann die Pinnwand am Eingang des HIRSCH nutzen. Oder Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den HIRSCH wissen möchten.

Mo 09.11.2026 15 Uhr

□ **„In den alten Zeiten, wo das Wünschen noch geholfen hat“ – Vom Zauber der Märchen.**

Gudrun Hoffmann ist ausgebildete Märchenerzählerin (Elisa Hilty). Sie gibt einen Überblick über die Theorie und Herkunft von Märchen und ihre Bedeutung für Kinder und Erwachsene. Märchen als Seelenbilder, als symbolische Erzählungen, in denen universale menschliche Erfahrungen ihren Ausdruck gefunden haben. Und natürlich liest sie auch ein kurzes Märchen.

Di 10.11.2026 12–13 Uhr

■ **Solidaressen für „Los Martincitos“.** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung bis Freitag per AB 552042 oder Mail an hirsch buero@t online.de.

Fr 13.11.2026 11:15 Uhr

□ **Literaturkreis** Gabriele Huber liest aus ihrem Buch „Kriegerles und Geigenspiel“ – Gespräche über Kindheit und Jugend mit Urtübinger*innen der Nachkriegszeit.

Fr 13.11.2026 15 Uhr

□ **Redensarten des Mittelalters.** Sicher haben alle schon mal "ein Buch aufgeschlagen" oder "etwas auf die hohe Kante gelegt". Warum aber "steigt man ins Bett"? Und woher kommen diese Formulierungen? Eugen Finkbeiner nennt "Ross und Reiter".

Mo 16.11.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1 Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

Mi 18.11.2026 10:30 Uhr

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: „Welche Person im Alter von 80/90/100 hat Sie beeindruckt oder beeindruckt Sie heute noch? Und weshalb?“** In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Alter und Altwerden betrachten können.

Wiederholungen: Donnerstag, 19.11.2026, 17:30 Uhr | Freitag, 20.11.2026, 11:15 Uhr

Fr 20.11.2026 11 Uhr

□ **Literatur im Gespräch: Siegfried Lenz »Schweigeminute«** „Close reading“ mit Gudrun Hoffmann.

Fr 20.11.2026 16 Uhr

□ **Recht.Konkret.** Ein Vortrag zu aktuellen Fällen und Entwicklungen mit Bezügen zum Alltag. Mit Reiner Frey, Landgerichtspräsident a.D.

Mo 23.11.2026 15 Uhr

□ **Im Alltag sicher bezahlen.** Ob im Internet, beim Einkauf im Supermarkt oder beim Fahrkartenkauf: Im Alltag begegnen uns viele unterschiedliche Bezahlmöglichkeiten. Welche eignet sich wann? Und sind sie alle sicher? Der Vortrag von Katja Plieninger gibt einen Überblick über alle Bezahlverfahren. Sie informiert über Kartenzahlung und Online und Mobile Banking, und wie man im Internet sicher einkauft. In Kooperation und mit freundlicher Unterstützung des Deutschen Sparkassen und Giroverbands.

Do 26.11.2026 10 Uhr

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Lee Krasner.** Die Kunsthistorikerin und Malerin Martina Nehr-Kley bespricht die New Yorker Expressionistin.

Fr 27.11.2026 11:15 Uhr

□ **Autorenlesung: Elisabeth Richter »Letztes Zimmer« & »Liebesbrief«** In den Erzählungen geht es um Nähe und Verlust, Erinnerung und Vergänglichkeit und um den Wandel von Beziehungen und die Frage, was bleibt, wenn sich das Leben verändert.

Fr 27.11.2026 16 Uhr

□ **Früher wissen – mehr Sicherheit. Die neuen Möglichkeiten der Prostatakrebsvorsorge.** Die bisherige Tastuntersuchung ist passé. Als Krebsvorsorge wird Männern nun eine Blutuntersuchung empfohlen, die Prostatakrebs früher erkennt. Dieser Tage entscheidet sich, ob sie zur Kassenleistung wird. Über die neue Vorsorge und Diagnosestrategie informiert Dr. Eva Erne, Sektionsleitung Konservative Uro Onkologie am UKT, und die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Reutlingen Tübingen.

Sa 28.11.2026 11–12:30 Uhr

■ **Biodanza – Tanz des Lebens.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Freitag 12 Uhr.

Mo 30.11.2026 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr

□ **Medientreff mit 1:1 Betreuung: Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit.** Anmeldung erforderlich bis Freitag davor, 12 Uhr, mit Angabe Ihres Geräts und Ihres Anliegens.

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht ■ mit Gebühr, Infos im Büro* ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.
*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im HIRSCH die Hälfte.

GRUPPEN UND KURSE: Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.